



AUSSERKÖRPERLICHE ERFAHRUNGEN



Masterclass



Ausserkörperliche
ERFAHRUNG
Oliver Tappe

Über OLIVER TAPPE

TMI Outreach Trainer, Neurographik-Spezialist, Yogalehrer sowie Autor und Reiseleiter – auf Oliver Tappe treffen viele Bezeichnungen zu. Oliver selbst sagt über seinen Werdegang:

„Früher habe ich Menschen nur auf ihren physischen Reisen durch fremde Länder begleitet. Heute begleite ich Menschen auf metaphysischen Reisen zu ihrem wahren Selbst. Darin liegt das wahre Abenteuer.“ Oliver beschäftigt sich seit 20 Jahren persönlich intensiv mit dem Thema Außerkörperliche Erfahrungen. Durch seine Arbeit am und mit dem bekannten Monroe-Institut in Virginia ist er tief in dieses Thema eingetaucht. Für ihn sind Außerkörperliche Erfahrungen eine Bereicherung, die ihm Perspektiven im Leben schenken, die er zuvor nicht einmal in Träumen gehabt hat. Zusätzlich ist das für ihn verbunden mit der Erkenntnis, dass das Leben ein Kontinuum ist und einen unendlichen Flow hat. Diese Erfahrung gibt Oliver als Coach an andere Menschen weiter und lädt sie, nichts zu glauben, sondern stattdessen Wissen zu erfahren.





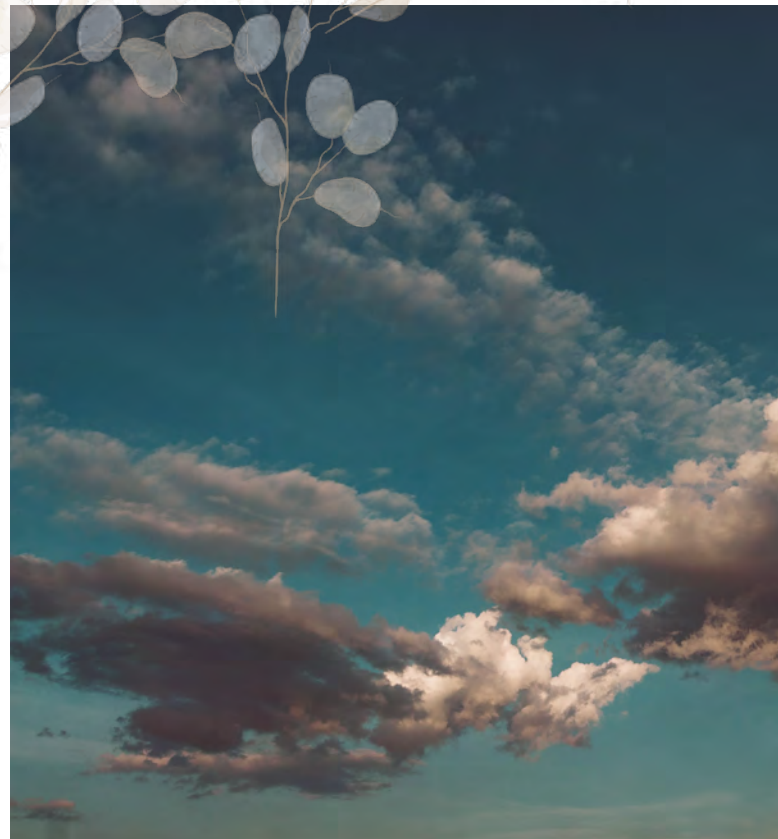
Willkommen in dieser besonderen Masterclass von Oliver Tappe. Du hast Ressourcen und Möglichkeiten, von denen du vielleicht noch nicht einmal gehört hast. Außerkörperliche Erfahrungen (AKE) sind weitaus mehr als Nah-toderfahrungen und werden von etwa 10 Prozent der Menschen in ihrem Leben spontan erlebt. Doch die wenigsten sprechen darüber, weil diese Erfahrung so sehr vom Alltagsempfinden abweicht.

Wenn du die AKE im Rahmen einer bewussten Übung erlebst, wird sie zu einer wohlgeformten und sanften Reise. Du verlagerst deinen Fokus durch diese Übung und lernst viel über dich. Du entdeckst, wie viel mehr du bist und wie weit dich dein Bewusstsein trägt.

Wichtige Fragen für diese Arbeit sind:

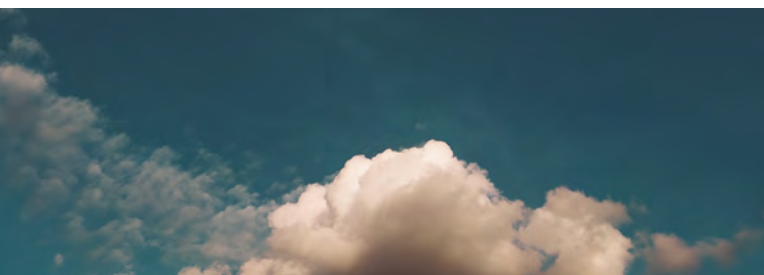
Was wäre wenn?

Wie würde es sich anfühlen, wenn?



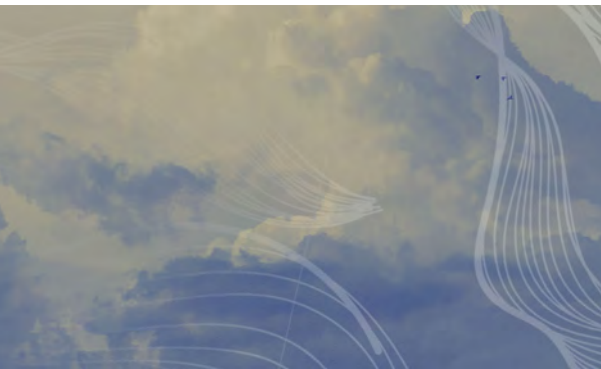
Geh hierbei nicht in deinen Verstand, sondern stattdessen in dein Gefühl und lass alles geschehen.

Diese Masterclass lädt dich auf deine ganz persönliche Reise ein. Diese drei Übungen helfen dir, tiefer in das Thema einzusteigen und bereiten dich optimal vor. Werde zu einem der Pioniere und erforsche die Realität neu.



PRINZIP 1

Erforsche deine Beziehung zwischen Körper und Bewusstsein.



Bevor du dich auf deine Reise begibst, solltest du dir einen Moment Zeit nehmen, um dir dein Verhältnis zu deinem Körper anzuschauen.

Ist dein Körper bisher selbstverständlich für dich gewesen?

Wie siehst du deinen Körper?

Welches Bewusstsein hast du für deinen Körper?

Wie eng verbunden fühlst du dich mit deinem Körper?

Welche Gefühle empfindest du beim Gedanken an deinen Körper?



NOTIZEN



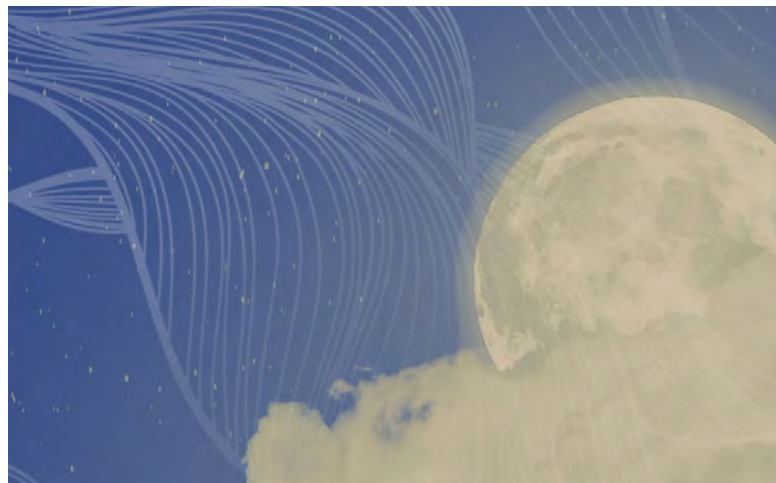
A large grid of small dots, intended for writing notes. The grid consists of 20 columns and 30 rows of dots, providing a structured space for text entry.



PRINZIP 2

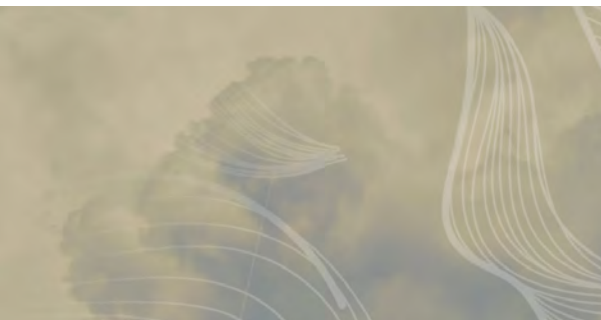
Untersuche deine Glaubenssätze.

Oliver lädt dich immer wieder dazu ein, dir die Dinge selbständig anzuschauen und deinen eigenen Standpunkt zu entwickeln. Damit dir das gelingen kann, ist vorab eine Auseinandersetzung mit deinen Glaubenssätzen entscheidend für dich. Wir alle tragen Glaubenssätze aus den unterschiedlichen Phasen unseres Lebens in uns. Schreibe an dieser Stelle all deine Glaubenssätze auf. Werte beim Sammeln nicht, sondern halte nur fest, welche Sätze deine inneren Stimmen dir immer wieder sagen.



Was sagt dir deine innere Stimme beispielsweise zum Thema Glück?
Welche Glaubenssätze trägst du zu den Themen Erfolg und Misserfolg in dir?
An welche „Weisheiten“ deiner Kindheit erinnerst du dich?
Was für Glaubenssätze trägst du in dir hinsichtlich Beziehungen, Liebe und Freundschaften?

In einem zweiten Schritt liest du all diese Glaubenssätze und betrachtest all das, was in dir als Realität gesetzt ist. Arbeite mit zwei Farben und markiere oder kommentiere deine Glaubenssätze.



Was davon möchtest du wirklich glauben?
Was hast du nur übernommen und möchtest du gerne loslassen?

NOTIZEN



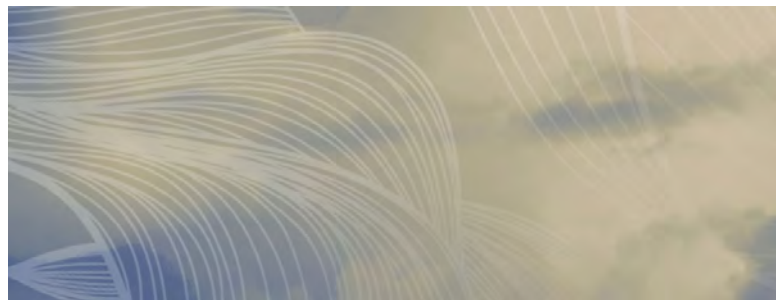
A large grid of small, light gray dots arranged in approximately 25 rows and 35 columns, intended for taking notes.



PRINZIP 3

Untersuche die Grenzen deines Bewusstseins.

Bei den AKE geht es auch darum, Verbindungen eingehen und beispielsweise als Medium zu wirken. Mit diesen Erfahrungen weitest du deine Vorstellungen der physischen Realität. Daher ist es interessant, wenn du jetzt einmal schaust, welche Vorstellungen du von der Realität an dieser Stelle hast.



Was bedeutet Realität für dich?

Welche Rolle gesteht du Fantasie in deinem Leben zu?

Wo beginnt und endet Realität für dich oder endet sie gar nicht? Und wenn sie nicht endet, warum endet sie nicht?



NOTIZEN



A large grid of small, light gray dots arranged in approximately 25 columns and 35 rows, intended for taking notes.



ÜBUNG

Fokussiere dein Bewusstsein an einem anderen Ort

Probiere diese Übung aus. Halte deine Gedanken wertfrei direkt im Anschluss an die Übung schriftlich hier fest.

Was hast du erlebt?

Wie hat es sich angefühlt?

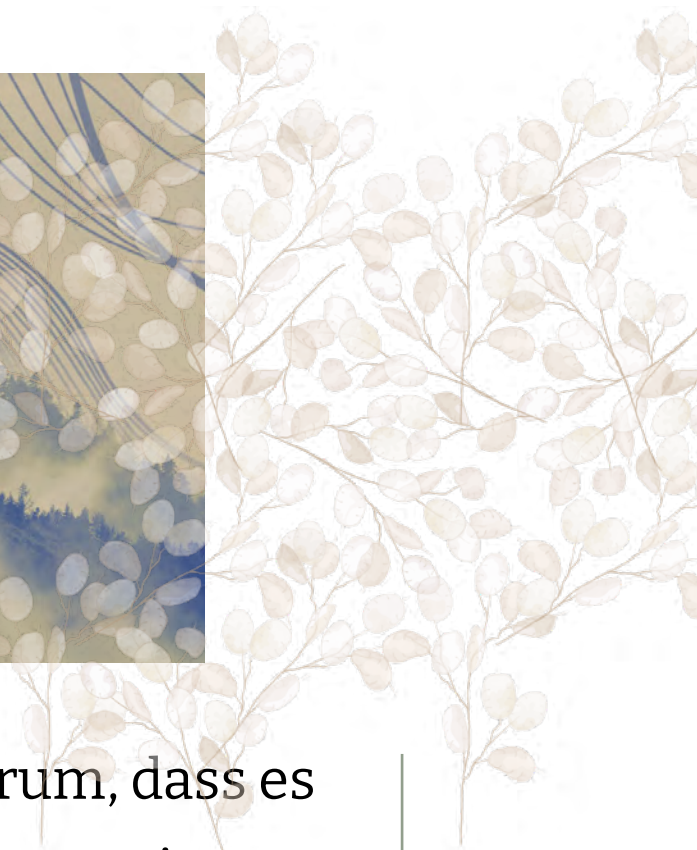
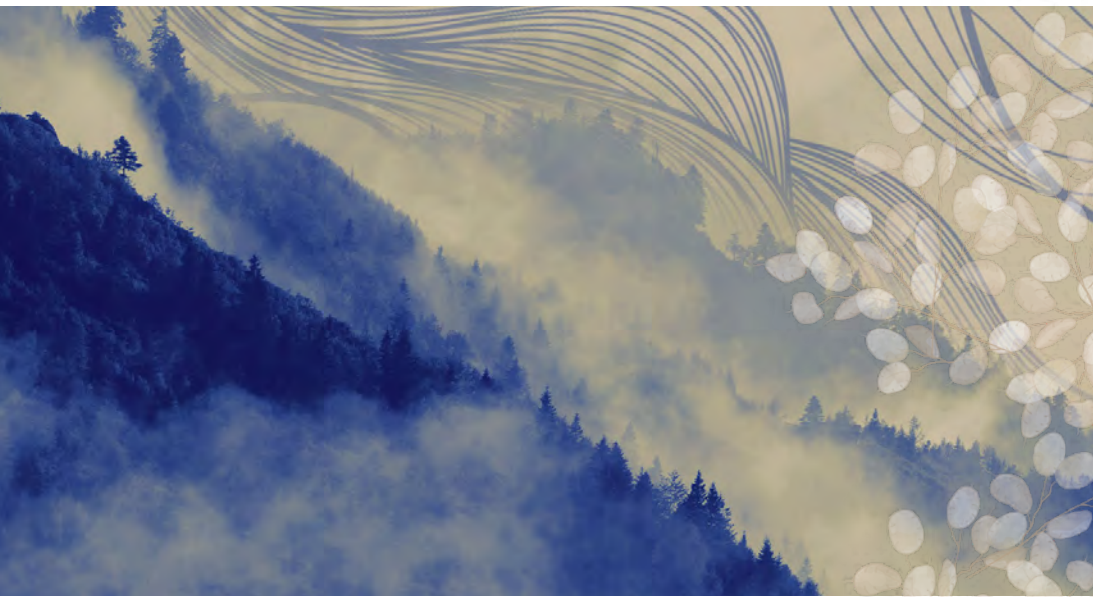


NOTIZEN



A large rectangular area filled with a light gray dotted grid, intended for taking notes. The grid consists of small, evenly spaced dots forming a pattern across the page.





Am Ende geht es bei AKE darum, dass es dir gut geht. All diese Übungen steigern dein Wohlbefinden und deine Energie. Das geschieht auch um dein Leben hier schöner und freundlicher zu gestalten. Dich erwarten viele besondere Erfahrungen und neue Erkenntnisse. Viel Freude auf deiner persönlichen Reise.





Ausserkörperliche
ERFAHRUNG
Oliver Tappe